

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

6 février 2019

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit Hauts-de-Seine - Centre Nord et le Centre Hospitalier Rives de Seine (CHRDS) organisent des groupes de parole et des permanences pour les aidants.

Ces structures mettent en place deux nouvelles propositions à destination des aidants ayant un proche en perte d'autonomie.

Dès le mois de février un groupe de parole mensuel est organisé à partir de thématiques variées. C'est l'occasion pour les aidants d'avoir des informations, d'aborder leurs questionnements, d'échanger sur les expériences de chacun, pour trouver des ressources dans les difficultés du quotidien et préserver la relation avec leur proche.

Dates et thèmes des rencontres à venir, de 16h30 à 18h00 :

Mardi 19 février 2019 : « Mon proche est en perte d'autonomie : quels impacts sur mon quotidien et dans notre relation ? »

Mardi 19 mars 2019 : « Comprendre et accompagner les troubles cognitifs de mon proche »

Mardi 16 avril 2019 : « Comprendre et appréhender les troubles du comportement de mon proche »

Mardi 14 mai 2019 : « Comment continuer à prendre soin de soi en tant qu'aidant »

Mardi 18 juin 2019 : « Ce que j'ai découvert dans mon rôle d'aidant : mes forces et mes ressources »

Par ailleurs, la psychologue de la Plateforme propose des entretiens de soutien individuel sans rendez-vous ou sur rendez-vous et sera présente lors de permanences, de 13h30 à 16h30, les jeudis 7 février, 7 mars, 4 avril, 9 mai et 13 Juin.

Lieu des rencontres et des permanences : Centre Hospitalier Rives de Seine, Hôpital de Jour, 3ème étage, 30 rue Kilford - 92400 Courbevoie.

Pour en savoir plus ou pour s'inscrire, vous pouvez contacter Natacha de la TOUR, psychologue de la Plateforme, au 07.69.26.11.07 ou par mail : ndelatour@delta7.org.

Retrouvez toutes les dates des rencontres et des permanences sur www.ch-rivesdeseine.fr

Contacts presse :

Raphaëlle MARTIN, Responsable de la Plateforme (par92@delta7.org) - Tél. 06.51.01.77.91

Natacha de la TOUR, psychologue de la Plateforme (ndelatour@delta7.org) - Tél. 07.69.26.11.07

Nathalie LHUILLIER, Chargée de Communication (nlhuillier@ch-rivesdeseine.fr) - Tél. 01 49 04 32 15