

PROGRAMME D'ANIMATION

Février 2019

Nouvelle année, nouvelle formule !

Désormais le programme mensuel décline sur quatre pages l'ensemble des activités et évènements festifs :

- *Activités hebdomadaires* : Atelier créatif, Relaxation-danse, Lecture partagée, Atelier parachute, Pétanque, Sortie de quartier...
- *Visites au chevet* : Bonjour du matin, Bien-être, Animation individuelle, visites des bénévoles.
- *Activités gustatives* : Café-bonheur, Midi-gourmand, Apéro, Conquête des saveurs, Sortie Restaurant.
- *Rencontres festives, culturelles et intergénérationnelles*, à l'occasion des anniversaires et des fêtes saisonnières.

Ce programme, pour diverses raisons, peut être susceptible de changements de dernière minute. Il est disponible à l'accueil et mis en ligne à l'intention des familles :

www.ch-rivesdeseine.fr

Bonne lecture !










Service animation de l'Unité de Soins de Longue Durée
Nadine, Béatrice, Alexandra et les bénévoles de l'association « LES MYOSOTIS »,

Béatrice : 06 45 97 45 98 / bferal@ch-rivesdeseine.fr

Nadine : 01 11 18 30 00 Poste 2.37.19 / animation-ptx@ch-rivesdeseine.fr

Du lundi 4 au vendredi 8 février 2019

1^{er} février : SPECIAL CHANDELEUR, Salles Bagatelle & Paget

	Matin	Après-midi
Lun. 4	9h30 : BONJOUR DU MATIN Visite de Nadine dans les chambres 11h : PÉTANQUE Salle Jardin du Sud avec Nadine	14h30 : DANSES DE FRANCE  Salle Wallace avec Elisabeth et Philippe 14H30 : ESPACE COQUETTERIE  Salon Bellini avec Soraya, esthéticienne, et Béatrice 15h30 : BIEN-ÊTRE AU CHEVET  avec Sandrine
Mar. 5	11h : RELAXATION-DANSE Salle Bagatelle avec Nadine 11h30 : APÉRO  Salon de l'île avec Alexandra 	14h00 : ANIMATION INDIVIDUELLE avec Nadine 14h30 : RDV HELIE  avec Aline de l'association « Les chemins du bonheur » et Alexandra 
Mer. 6	11h : LECTURE PARTAGÉE Salon Bellini avec Nadine 	14h : LE GROUPE MYOSOTIS  Salle Bagatelle - chansons d'hier 14h : CONQUÊTE DES SAVEURS Salle Longchamp - préparation & dégustation de biscuits faits maison avec Nadine et Audrey
Jeu. 7	10h30 : SORTIE DANS LE QUARTIER  sur invitation avec Alexandra et les Bénévoles 11h : ATELIER OLFACTIF avec Evelyne, Aromathérapeute 11h30: NIZAR SHOW  Salle Bagatelle - piano & chant	13h45: NIZAR SHOW  Salle Paget - piano & chant 14h : ART FLORAL Salon de l'île - création de compositions florales avec Nadine 
Ven. 8	9h30 : BONJOUR DU MATIN Visite de Nadine dans les chambres 11h : RELAXATION-DANSE Salle Paget avec Nadine 11h30 : MIDI-GOURMAND  Salon Myosotis - sur invitation avec Alexandra	14h : ATELIER ÉQUILIBRE ITINÉRANT avec Jean-Jacques, kinésithérapeute, et Alexandra 14h30 : ATELIER CRÉATIF  Salon de l'île avec Marie-Claude 15h : CÉLÉBRATION DE LA MESSE Salle Wallace

Du lundi 11 au dimanche 17 février 2019

	Matin	Après-midi
Lun. 11	9h30 : BONJOUR DU MATIN Visite de Nadine dans les chambres 11h : PÉTANQUE Salle Paget avec Nadine 11h30 : NIZAR SHOW  Salle Jardin du Sud - piano & chant	13h45 : NIZAR SHOW  Salle Wallace - piano & chant 14h30 : ESPACE COQUETTERIE  Salon Bellini avec Soraya, esthéticienne, et Nadine
Mar. 12	11h : RELAXATION-DANSE Salle Bagatelle avec Nadine	14h : ANIMATION INDIVIDUELLE avec Nadine 14h30 : ATELIER PARA-CHUTE Salle Paget avec Jean-Jacques, kinésithérapeute, et Alexandra
Mer. 13	9h40 : CAFÉ BONHEUR Salon de l'île avec Nadine	14h30 : KARAOKÉ Salle Paget avec Nadine 
Jeu. 14	10h30 : SORTIE DANS LE QUARTIER  sur invitation, avec Alexandra, Nadine et Bernard  11h : ATELIER OLFACTIF avec Evelyne, Aromathérapeute	15h30 : ANIMATION INDIVIDUELLE avec Nadine
Ven. 15	9h30 : BONJOUR DU MATIN Visite de Nadine dans les chambres 11h : RELAXATION-DANSE Salle Paget avec Nadine 11h30 : MIDI-GOURMAND  Salon Myosotis avec Alexandra	14h : ATELIER ÉQUILIBRE ITINÉRANT avec Jean-Jacques, kinésithérapeute, et Alexandra 
Dim. 17		FÊTE DES ANNIVERSAIRES 14h30 : CONCERT Classique, Jazz, Musiques du monde Salle Wallace en compagnie de Irénée MARTIN, Saxophone et clarinette

Du lundi 18 au dimanche 24 février 2019

	Matin	Après-midi
Lun. 18	10h30 : BONJOUR DU MATIN Visite de Béatrice dans les chambres	15h30 : REMUE-MÉNINGES Salon de l'Île avec Béatrice 15h30: BIEN-ÊTRE AU CHEVET  avec Sandrine
Mar. 19	9h30 : BONJOUR DU MATIN Visite de Nadine dans les chambres 11h : RELAXATION-DANSE Salle Bagatelle avec Nadine	14h00 : ANIMATION INDIVIDUELLE avec Nadine 14h30 : ATELIER PARA-CHUTE avec Jean-Jacques, kinésithérapeute, et Alexandra 15h : JEUX DE SOCIÉTÉ Jardin du Sud avec Béatrice 
Mer. 20	10h30 : ANIMATION INDIVIDUELLE avec Béatrice 11h : LECTURE PARTAGÉE Salon Bellini avec Nadine	14h : LE GROUPE MYOSOTIS  Salle Wallace 14h30 : CONQUÊTE DES SAVEURS Salon de l'Île - préparation & dégustation de biscuits faits maison avec Nadine et Audrey
Jeu. 21	10h30 : BONJOUR DU MATIN avec Béatrice 11h : ATELIER OLFACTIF Salle Jardin du Sud avec Evelyne, Aromathérapeute, et Béatrice	14h00 : ART FLORAL Salon de l'Île avec Nadine 15h30 : Un peu d'HUMOUR Salle Jardin du Sud avec Béatrice 
Ven. 22	9h30 : BONJOUR DU MATIN Visite de Nadine dans les chambres 11h : RELAXATION-DANSE Salle Paget avec Nadine	14h : ATELIER ÉQUILIBRE ITINÉRANT avec Jean-Jacques, kinésithérapeute, et Alexandra 14h30 : ATELIER CRÉATIF  Salon de l'Île avec Béatrice et Marie-Claude 
Dim. 24		FETE DES ANNIVERSAIRES 14h30 : Concert classique et Musiques du monde Salle Bagatelle, en compagnie de : Dania Draga, violon Ruggero Capranico, violon

Du lundi 25 février au vendredi 1er mars 2019

	Matin	Après-midi
Lun. 25	10h30 : BONJOUR DU MATIN Visite de Béatrice dans les chambres	15h30 : REMUE-MÉNINGES Salle Jardin du Sud avec Béatrice 
Mar. 26	11h : CAUSERIE AUTOUR DU « CAFÉ »  Salon Myosotis avec Michèle et Béatrice 11h30 : APÉRO  Salon de l'île avec Alexandra	14h30 : ATELIER PARA-CHUTE Salle Paget avec Jean-Jacques, kinésithérapeute, et Alexandra 14h30 : CAUSERIE AUTOUR DU « CAFÉ »  Salon Myosotis avec Michèle et Béatrice
Mer. 27	10h30 : ANIMATION INDIVIDUELLE avec Béatrice 	14h30 : SUPER LOTO Salle Paget avec Alexandra et Béatrice 
Jeu. 28	10h30 : SORTIE DANS LE QUARTIER  sur invitation avec Alexandra et les bénévoles  11h : ATELIER OLFACTIF avec Evelyne, Aromathérapeute, et Béatrice	15h30 : LECTURE PARTAGÉE Salle Jardin du Sud avec Béatrice 
Ven. 1^{er} mars	9h30 : BONJOUR DU MATIN Visite de Béatrice dans les chambres 11h30 : MIDI-GOURMAND  Salon Myosotis avec Alexandra	14h : ATELIER ÉQUILIBRE ITINÉRANT avec Jean-Jacques, kinésithérapeute, et Alexandra 14h30 : ATELIER CRÉATIF  Salle Jardin du Sud avec Marie-Claude